



# Restaurant scolaire

## Le Braz

Lundi 05 novembre	Mardi 06 novembre	Jeudi 08 novembre	Vendredi 09 novembre
Betteraves rouges  Pâtes à la bolognaise Salade verte  Crème dessert	Macédoine de légumes  Poisson frais Riz Sauce beurre citronné  Fromage Fruits	Taboulé  Roti de porc fermier Haricots beurre  Fromage Fruits	Salade sardine  Steak haché de bœuf Frites  Fromage Compote

Lundi 12 novembre	Mardi 13 novembre	Jeudi 15 novembre	Vendredi 16 novembre
Potage tomate vermicelle  Sauté de dinde Salsifis Sauce épices du soleil  Pâtisserie	Carottes râpées  Poisson  Pomme de terre vapeur Sauce hollandaise  Fromage Compote	Salade /rillettes de poisson  Blanquette de veau  Riz /champignons  Fromage Fruits au sirop	Salades de pâtes  Saucisses de porc Lentilles  Fromage Fruits

Lundi 19 novembre	Mardi 20 novembre	Jeudi 22 novembre	Vendredi 23 novembre
Betteraves rouges  Bourguignon  Carottes vapeur  Yaourt	Salade terrine de canard  Poisson du marché Blé Sauce beurre blanc  Fromage Fruits au sirop	Taboulé  Poulet fermier Haricots vert  Mousse Gâteau sec	Pamplemousse/mandarine  Hachis Parmentier   Salade  Compote

Lundi 26 novembre	Mardi 27 novembre	Jeudi 29 novembre	Vendredi 30 novembre
Salade rillettes de poisson  Sauté de porc fermier Mogettes  Crumble	Lentilles fêtas  Poisson du marché Trio de céréales Sauce beurre citronnée  Fruits	Potage tomate vermicelle  Normandin de veau Haricots beurre  Fromage Fruits	Céleri  Pâtes à la carbonara Salade  Entremet

Les menus sont consultables sur le site internet de la mairie de Retiers : [www.retiers.fr](http://www.retiers.fr)

Sous réserve de modifications

Écoles privées



**ASSOCIATION SÉVIGNÉ**  
Le talent n'a pas de handicap

**MENU RESTAURANT SCOLAIRE**

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
05/11/2018	06/11/2018	07/11/2018	08/11/2018	09/11/2018

		<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
		05/11/2018	06/11/2018	07/11/2018	08/11/2018	09/11/2018
<b>Les groupes alimentaires</b>  Lait et produits laitiers Viandes poissons et oeufs Crudités Cuités Céréales et dérivés, Légumes secs	<i>Entrée</i> 	Terrine de poisson	Céleri rémoulade	Salade antillaise	Potage de légumes	Carottes râpées à l'orange
	<i>Plat principal</i> 	Chausson de volaille à la bolognaise	Saucisse de Toulouse	Poulet fermier rôti	Emincé de veau marengo	Poisson
	<i>Légumes</i> 	Duo d'haricots	Purée de pommes de terre	Carottes à la crème	Petit pois	Boullgour à la brunoise de légumes
	<i>Produit Laitier</i> 				clémentine	
	<i>Dessert</i> 	Liégeois de fruits	Fruit de saison	Yaourt vanille BIO	petit suisse	Pâtisserie

A noter: Menu proposé sous réserve de disponibilité des produits.  
Toute la viande bovine servie est d'origine française.



Les produits soulignés sont des fruits et légumes de saison

FR 35.239.007